

MANDAG

*DAGENS SNACK

PÅLÆG

- 1- oksesteg
- 2- laksesalat
- *3- kartofler (v)
- *4- 0
- vege- kartofler (v)

PÅLÆGS TILBEHØR

ristede løg
pickles
agurk

DRESSING

DRESSING : 0
PESTO : persille
CHILI : Spicy

BRØDET (1)

RUGBRØD: 0
*RUGBRØD SKIVE: 0
FROKOSTBRØD: 0
FROKOSTBRØD: 0

LUNCH

and other stories

LUNE RET

skinke cuvette-pastasalat (1,3)

VEGETAR:

falafler-pastasalat (1,v)

SALAT

- 1) tomat salat (2,v)
- 2) råkost (v)
- 3) blade-urter-frø (v)

*SALAT KOMPONENTER

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- **7)

*OST (2)

*KAGE

INFO

vores rugbrød er lavet på surdej
samt reduceret salt mængde
produktions tid 72 timer

* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5) nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666

TIRSDAG

*DAGENS SNACK

PÅLÆG

1- rullepølse (3)

2- hønsesalat

*3- æg (v)

*4- 0

vege- æg (v)

PÅLÆGS TILBEHØR

sky

mayo

dijon

DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

BRØDET (1)

RUGBRØD: 0

*RUGBRØD SKIVE: 0

FROKOSTBRØD: 0

FROKOSTBRØD: 0

LUNCH

and other stories

LUNE RET

kødboller-tomat-pasta-grana (1,2)

VEGETAR:

boller-tomat-pasta-grana (1,2,v)

SALAT

1) agurk-melon-fennikel-lime-mynte (v)

2) bulgur-agubergine-squash-piment (1,v)

3) kål-rosin-persille (v)

*SALAT KOMPONENTER

1)

2)

3)

4)

5)

6)

**7)

*OST (2)

*KAGE

INFO

vores rugbrød er lavet på surdej

samt reduceret salt mængde

produktions tid 72 timer

* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5)nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666

ONSDAG

*DAGENS SNACK

PÅLÆG

- 1- kyllingbryst
 - 2- skinkesalat (3)
 - *3- pate
 - *4- 0
- vege- vege pate (v)

PÅLÆGS TILBEHØR

- asie
- baconmayo (3)
- sylt rødløg

DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

BRØDET (1)

RUGBRØD: 0

*RUGBRØD SKIVE: 0

FROKOSTBRØD: 0

FROKOSTBRØD: 0



LUNE RET

braiserede lam-curry-kikærter-ris-grønt

VEGETAR:

vege curry-ris-kikærter (v)

SALAT

- 1) melon-løvstikke-feta (2,v)
- 2) pasta-pesto-semi tomat (1,v)
- 3) salat-valnød-honning-bluechees (2,5,v)

*SALAT KOMPONENTER

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- **7)

*OST (2)

*KAGE

INFO

vores rugbrød er lavet på surdej
samt reduceret salt mængde
produktions tid 72 timer

* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5)nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666

TORS DAG

*DAGENS SNACK

PÅLÆG

1- oksespegepølse

2- æggesalat (v)

*3- åben

*4- 0

vege- æggesalat (v)

PÅLÆGS TILBEHØR

ristedeløg

remolade

agurksalat

DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

BRØDET (1)

RUGBRØD: 0

*RUGBRØD SKIVE: 0

FROKOSTBRØD: 0

FROKOSTBRØD: 0

LUNCH

and other stories

LUNE RET

kylling-kartoffel-agurksalat-sovs

VEGETAR:

pizza (1,2,v)

SALAT

1) hjerte blade-radis-agurk-kørvel (v)

2) romaine-jordbær-rugbrød-peberrod (1,v)

3) bønner-tomat-agurk-rødløg (v)

*SALAT KOMPONENTER

1)

2)

3)

4)

5)

6)

**7)

*OST (2)

KAGE

INFO

vores rugbrød er lavet på surdej

samt reduceret salt mængde

produktions tid 72 timer

* = tilkøb

Allergener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5) nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666

FREDAG

*DAGENS SNACK

PÅLÆG

1- åben

2- åben

*3- åben

*4- 0

vege- åben

PÅLÆGS TILBEHØR

åben

åben

åben

DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

BRØDET (1)

RUGBRØD: 0

*RUGBRØD SKIVE: 0

FROKOSTBRØD: 0

FROKOSTBRØD: 0

LUNCH

and other stories

LUNE RET

bagt kartoffel-rørt kylling i bbq

VEGETAR:

bagt kartoffel-rørt protein

SALAT

1) julienne-urter-salat (v)

2) åben

3) åben

*SALAT KOMPONENTER

1)

2)

3)

4)

5)

6)

**7)

*OST (2)

*KAGE

INFO

vores rugbrød er lavet på surdej

samt reduceret salt mængde

produktions tid 72 timer

* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5) nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666